

2020

Kurzporträt

DER SPIEGEL COACHING

„So geht es mir besser“ - **SPIEGEL COACHING** ist das „Begleitbuch“ für ein entspanntes, erfolgreiches Leben und umfasst insgesamt acht Lebensbereiche:

- Gute Ernährungsgewohnheiten entwickeln
- Gesundes Fasten in den Alltag integrieren
- Endlich in Bewegung kommen
- Jung bleiben in Kopf und Körper
- Den Gefühls Haushalt aufräumen
- Konflikte in Beziehungen gut austragen
- Stress abbauen
- Zeit clever einteilen

Ziel ist es, dass der Nutzer sein Leben dauerhaft besser managen kann. Die Coachings basieren auf den bestehenden SPIEGEL WISSEN-Coachings, die bereits seit zwei Jahren erfolgreich in SPIEGEL WISSEN und auf SPIEGEL.DE erscheinen.



Kennzahlen

Erscheinungsweise	1x jährlich
Druckauflage	60.000 Exemplare
Copypreis	12,90 €

Termine

Ausgabe	Erscheinungstermin	Anzeigenschluss-, Druckunterlagen- und Rücktrittstermin
01/20	03.01.2020	19.11.2020

Anzeigenpreise

Grundformate	Platzierung	Preis
1/1	Seite	9.400 €
1/1	US	10.600 €
4/1	U2+U4+2/1 Seiten (Paketpreis*), Exklusivbelegung	24.000 €

* nicht weiter rabattfähig

Kontakt

SPIEGEL MEDIA | Ad Alliance GmbH
Ericusspitze 1
20457 Hamburg

Sabine Schramm-Lühr
Brand Solutions
Objektleiterin

Tel. +49 40 3007-3616
sabine.schramm-luehr@spiegel.de
sabine.schramm-luehr@spiegel.ad-alliance.de

SPIEGEL Media

Das aktuelle Vermarktungsportfolio finden sie unter www.spiegel.media
SPIEGEL-Verlag Rudolf Augstein GmbH & Co. KG | Sitz: Hamburg
Amtsgericht Hamburg HRA 61755
Geschäftsführer: Thomas Hass



AdAlliance

Das aktuelle Vermarktungsportfolio finden sie unter www.ad-alliance.de
AdAlliance GmbH | Sitz: Köln
Amtsgericht Köln HRB 54060
Geschäftsführung: Matthias Dang