

ICH FÜHLE WAS, WAS DU NICHT SIEHST

Viel zu selten sprechen wir darüber, wie es in uns wirklich aussieht. Das wollen wir ändern: Die Comedian Negah Amiri stellt sich im Podcast ihren Gefühlen und spricht mit der Psychotherapeutin, Coachin und Autorin Dr. Myri über alltägliches Gefühls- und Gedankenchaos, psychische Gesundheit und modernem Gefühlsmanagement. Es geht um die Gefühle, die jeder kennt, aber über die niemand spricht.



Keyfacts

Erscheinungsweise:	wöchentlich, dienstags
Ø Dauer:	45 Minuten
Host:	Negah Amiri und Dr. Myri
Zielgruppe:	Erwachsene, 20 - 59 Jahre
Kategorie:	Coaching & Health
Lesart:	Host-Read, Producer-Read

